

Così sarete in salute per la vostra vacanza in auto a noleggio: autonoleggio-online.it da' alcuni suggerimenti contro la fastidiosa nausea da viaggio.

La vacanza è prenotata, l'auto a noleggio anche e le valigie sono pronte? Allora non può succedere nulla di negativo. Se non la possibilità di patire per il viaggio in auto a noleggio con un certo malessere, la tipica nausea che colpisce molte persone.

Ovviamente nessuno desidera farsi rovinare le vacanze da un inconveniente o da malattie inutili e indesiderate. Perciò preparatevi prima di partire ed assicuratevi di aver pensato proprio a tutto, in modo da poter godere appieno la vostra vacanza. Malessere numero uno in una vacanza in auto è il mal d'auto, che si manifesta con mal di testa, mal di pancia, e senso di sbandamento. In particolare viaggiando con un'auto a noleggio il problema si può riproporre abbastanza spesso. Tale malessere, vero e proprio guastafeste della nostra vacanza, è provocata da un nervo oculare che invia segnali equivoci al cervello. Soprattutto dopo un lungo viaggio in auto a noleggio, in prossimità di curve e serpentine, la nausea è garantita per i passeggeri seduti nei sedili posteriori.

Autonoleggio-online.it desidera ovviamente che facciate un viaggio confortevole con la vostra auto a noleggio e senza intoppi, per questo vi da' alcuni consigli su come evitare spiacevoli inconvenienti:

1. Coloro che si siedono nei sedili posteriori dell'auto a noleggio, e che notano di avere nausea, devono per prima cosa abbassare un finestrino e far entrare aria fresca. Poi fermarsi appena possibile per bere un po' d'acqua.
2. Per proseguire il viaggio in auto a noleggio è meglio sedersi davanti, vicino al conducente oppure guidare, sempre se siete inseriti nel contratto come conducente aggiuntivo. E', infatti, risaputo che chi guida soffre molto meno di nausea.
3. In generale: guardare sempre dritto nella direzione di percorrenza. Non bisogna girarsi a destra o a sinistra per guardare il paesaggio. Infatti ciò peggiora ancora di più la situazione e la nausea. Vietatissimo leggere, in quanto quest'attività pot-

rebbe peggiorare ulteriormente la situazione.

Il giorno prima di iniziare il vostro viaggio con un'auto a noleggio è inoltre consigliabile mangiare poco, in modo da non dare alla pancia alcuna possibilità di ribellarsi. Spesso contro la nausea aiuta masticare una gomma o succhiare una caramella. Meglio rinunciare a sigarette e a caffè. Nel caso in cui tutti questi accorgimenti non funzionino, allora rivolgetevi ad una farmacia per ottenere qualcosa di più efficace. Un consiglio: le pastiglie allo zenzero sono davvero miracolose!

Info su autonoleggio-online.it

autonoleggio-online.it è un portale di confronto prezzi gratuito ed indipendente tramite il quale l'utente ha la possibilità di trovare l'auto a noleggio ideale confrontando i prezzi tra più di 130 autonoleggi locali ed internazionali e tra più di 24 milioni di offerte provenienti da 90.000 stazioni sparse in tutto il mondo in 178 paesi. La ricerca per l'auto più giusta su autonoleggio-online.it viene eseguita individualmente secondo le proprie esigenze e richieste personali. L'offerta viene selezionata e filtrata secondo vari parametri quali prezzo, categoria auto, accessori, porte/personone e fornitore. Inoltre l'utente ha una visione d'insieme delle diverse opzioni che compongono le varie offerte. Altro vantaggio di autonoleggio-online.it consiste nella possibilità di poter prenotare l'auto da noleggio selezionata direttamente sulla pagina internet autonoleggio-online.it. Inoltre grazie alle condizioni esclusive pattuite con i singoli servizi di autonoleggio, autonoleggio-online.it è in grado di offrire prestazioni ancor più vantaggiose a prezzi più convenienti. Autonoleggio-online.it offre anche consulenze personali per gli utenti riguardo auto da noleggio, noleggi auto e prenotazioni. Per qualsiasi informazione è possibile chiamare al nostro callcenter altamente qualificato al numero +39 0662207121 in settimana dalle 09:00 alle 19:00 ed il sabato dalle 10:00 alle 18:00.



MicronNexus GmbH
z. Hd. Sara Muraglia
Curiestraße 2
20095 Hamburg

Tel.: 040/1888 98 71 | Fax: 040/1888 98 89
E-Mail: stampa@autonoleggio-online.it
www.micronnexus.de | www.autonoleggio-online.it